

# *Ka Soto Mondo*

**P**lus les jours passent et plus nous grouillons d'imaginations pour « dépasser » le confinement. Notre société a perdu l'habitude de s'arrêter pour observer ce qui l'entoure. Nous n'apprécions plus les choses, nous consomons. ;-'  
Et de 7 : ne boudons pas ce plaisir nouveau, savourons ce petit moment d'échappement.



Envie d'évasion : Inspirez et laissez votre esprit voyager...

Pour en savoir plus sur Premier étranger, Yasuke ou sur le Tengu, cliquez sur les mots en gras soulignés

## Un livre...



Didier JANICOT, 7<sup>e</sup> dan nous livre ici une synthèse de la culture judo. Dans un style aéré et un langage accessible à tous. Cet ouvrage se lit facilement. Et au gré des chapitres on découvre le

système érigé par Jigoro KANO et le chemin à parcourir dans la connaissance de son Art. Plus qu'un sport, le judo est une École de vie. Et l'obtention de la ceinture noire n'est que le début d'un long voyage.

**Ceintures noires** s'attache à en donner tout le sens. *À lire absolument !*

## Le samouraï noir...

Premier étranger de l'histoire du Japon à être nommé samouraï. On raconte même qu'il fut autorisé à porter deux sabres ce qui est un privilège rare.

Découvrez l'histoire d'un homme, Yasuke, capturé en Afrique par des négriers au XVI<sup>e</sup> siècle.

## Les monstres

Les légendes du Japon regorgent de *Yôkai*. Ces créatures étranges et mystérieuses qui peuvent être coquines ou dangereuses : *Kappa, Tengu,...*

Les dessinateurs de mangas font revivre ces démons qui ont bercé leur enfance.

Le Tengu est une créature dotée d'une force hors norme. Il est mi-humain, mi-corbeau. Doué dans les arts martiaux, il manie le sabre avec dextérité.