



Hajimons !

ANNÉE 2013, N° 7

JUIN

PROVERBE

Voyez d'abord avec votre esprit, ensuite avec vos yeux et enfin avec votre corps.

Yagyu MUNENORI

Tous les judokas effectuent ensemble le salut avant que les combats ne commencent.



DANS CE NUMÉRO :

Résultats interclubs pré-poussins 2

Résultats interclubs poussins / benjamins / minimes 3

Résultats compétition adultes (Judo) 3

Résultats rencontre adultes (Ju-jitsu) 3

Jeux 3

Infos pratiques 4

La vie du club

La saison des interclubs pour les enfants !

Plusieurs rencontres ont eu lieu entre les petits Judokas de Puteaux et ceux des villes voisines. Le CSMP Judo Ju-jitsu a d'ailleurs organisé une première rencontre en mars pour les enfants de 6 et 7 ans, puis une autre rencontre en avril pour les enfants de 8 à 14 ans.

Ce fut l'occasion pour nos jeunes licenciés de pratiquer leur judo avec des enfants qu'ils rencontraient pour la première fois et de découvrir aussi le déroulement d'une compétition et les règles de combat (cérémonial, arbitrage, ...).

Après les rencontres, un goûter a été servi aux enfants ayant participé pour qu'ils reprennent des forces !

Bravo à tous ceux qui ont participé et félicitations aux médaillés de notre club. Tous les résultats

sont donnés plus loin.

Un grand merci également à tous ceux qui nous ont prêté main forte ces jours-là pour aider à l'organisation et au bon déroulement de ces interclubs. Sans eux, ces rencontres n'auraient pu avoir lieu.

Passage de grades

Félicitations à Youssef TOUDERT qui a obtenu sa ceinture noire le 14/04/2013 à l'issue de l'épreuve de commissaire sportif.

Bravo également à Simon-Eric KHERSIS qui a obtenu sa ceinture noire le 25/05/2013.

Enfin, félicitations à Théo GOETHE qui a obtenu son 3è dan le 17/03/2013 et qui, en plus, est devenu arbitre interrégional le 23/03/2013 en terminant rien de moins que majeur de sa promo !

Rencontre avec Patricia CROTTIER et Bob BERGE au Festival de la BD

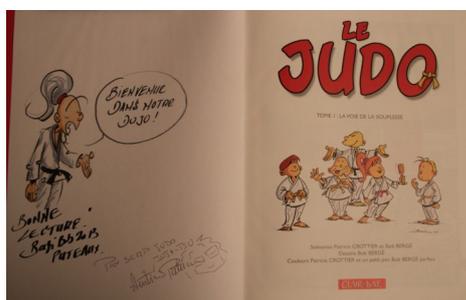
Cette année Patricia et Bob étaient présents au Festival de la BD de Puteaux, sur l'esplanade de l'Hôtel de Ville, pour signer des dédicaces à tous les petits (et les grands) judokas qui sont venus les rencontrer.

Patricia et Bob sont les auteurs de *Le Judo* dont

nous avons un exemplaire des trois premiers tomes au club :

- La voie de la souplesse
- Panique au dojo
- Champions du monde hors catégorie.

Nous sommes allés à leur rencontre et nous sommes revenus avec une dédicace du 1er tome du club, ainsi qu'un scoop ! En effet, le 4ème tome est en cours de préparation et devrait sortir prochainement. Il s'intitulera *Ma grand-mère fait du Judo*. Ca ne vous rappelle rien ?



Rencontre interclubs pré-poussins à Puteaux,

le 24/03/2013

Ont participé à cette rencontre :

- 72 judokas de Puteaux dont 51 ont été médaillés,
- 20 judokas de Suresnes dont 16 médaillés,
- 30 judokas de St Cloud dont 22 médaillés.

Nos victorieux judokas sont :

Médailles d'or :

Adrien GIRAUD, Ange MICHEL, Axel SARTORI, Charlie TESSON, Charline TRILLES, Jad BELHACEN, Maëlle CAUCHY-LEGRAS, Maxence MOUNIER, Maxence PAM-

BOU, Noam BECHOUCHE, Timéo BRAJON

Médailles d'argent :

Adam UGARTE, Adrien LASUS, Anna MARGUERIE LEBRETON, Antoine HARROUET, Balthazar VERGES, Gaspard HOELLINGER, Gaspard VAXELAIRE, Kyllian ROPERT, Lise TURQUOIS, Maxime THIBAUT, Tino BONNIER

Médailles de bronze :

Alexandre MILLION, Arnaud KROMM, Arthur CACHEUX, Baptiste BOURGEOIS, Charles ENGEL FAVIER, Chloé SMADJA, Daris HELALI, Elsa DREISTADT, Emma OBRE-

GON PICHELOT, Enzo MONTAGNE, Ethan INANGA, Gabriel MARQUES FERNANDES, Gabrielle CLAVERIER, Julien DURAND-MARLIAC, Lancelot COULIBALY BUSSON, Léo INTHISONE, Malik MENOUEUR, Martin SELOSSE FURLAN, Maxence TIXIER, Maximilien CUTFORTH, Naël CHEHADEH, Paul LEPAGE, Pierrick LEMIRRONET, Quentin SEBILEAU, Raphaël MIAUD, Raphaël THONON, Rémi ORLU, Ryles SAAD, Clément PIERRE.

Bravo à tous !



Chutes avant lors de l'échauffement avant le début des combats par poule.

Rencontre interclubs pré-poussins, match

retour à Suresnes, le 02/06/2013

118 judokas répartis en 21 poules ont participé à la rencontre interclubs de Suresnes, soit :

- 49 judokas de Puteaux pour 39 médailles,
- 41 judokas de Suresnes pour 25 médailles,
- 28 judokas de St Cloud pour 21 médailles.

Les judokas du club qui sont montés sur le podium sont :

Médailles d'or :

Maxence MOUNIER, Maëlle CAUCHY LEGRAS, Jad BEL-

HACEN, Ange MICHEL, Charline TRILLES, Noam BECHOUCHE, Marcel MEDALA, Malik MENOUEUR

Médailles d'argent :

Léo INTHISONE, Enzo MONTAGNE, Mathieu PELLÉREAU, Paola DUFALLY, Tino BONNIER, Maxime DARWICHE, Clément PIERRE, Timéo BRAJON, Martin SELOSSE FURLAN

Médailles de bronze :

Clara GARNIER, Axel SARTORI, Raphaël MIAUD, Quentin SEBILEAU, Maïwenn BEURIER, Baptiste BOUR-

GEOIS, Hadrien GRAPINET SARRAZIN, Paul MAZUER, Ilian HOUCHOUA, Adam UGARTE, Paul LEPAGE, Anna MARGUERIE LEBRETON, Solal WAMBRE, Hassan Joseph KHALIL, Arnaud KROMM, Pierrick LEMIRRONET, Ethan INANGA, Maxime THIBAUT, Lise TURQUOIS, Antoine HARROUET, Gaspard VAXELAIRE.

Félicitations à tous pour votre participation et bravo aux graines de champions !

Rencontre interclubs poussins / benjamins / minimes à

Puteaux, le 21/04/2013

86 enfants venant de 6 clubs se sont affrontés lors de cette rencontre et 23 judokas du club sont montés sur le podium, soit :

« Catégorie » **POUSSINS**

Médailles d'or :

Baptiste CHARRON (-24kg), Lorenzo SANCHEZ (-36kg), Issa DOUMBIA (-44kg / poule 1)

Médailles d'argent :

Mathis MARIMOUTOU (-24kg), Antony DUBREUIL (-28kg / poule 1), Guillaume SHANG (-28kg / poule 2), Mathieu DAPREMONT (-28kg / poule 3), Vincent

LAVOREL (-32kg)

Médailles de bronze :

Axel MASSON (-32kg / poule 1), Gabriel MARTIN (-32kg / poule 2), Alexandre GAUTHE (-32kg / poule 3), Rayan ABOUELACHBAL (-32kg / poule 4), Wim NEDJARI (-36kg / poule 1), Noah LETIN (-36kg / poule 2), Enzo PRUVOT (-40kg), Adrien JEGOU (-44kg, poule 2).

« Catégorie » **BENJAMINS**

Médailles d'or :

Eléan DELPECH (-30kg), Antoine PHILY (-38kg)

Médailles d'argent :

Ethan CZELADKA (-34kg)

Médailles de bronze :

Killian MARIMOUTOU (-30kg), Remi BESNARD (-38kg).

« Catégorie » **MINIMES**

Médailles d'argent :

Yliès METNAS (-38kg), Thibaut DECUP (-42kg)

Médailles de bronze :

Théo ROSSIGNOL (-55kg)

Compétition ceintures de couleur adultes

Les 5 judokas du club qui se sont engagés dans la compétition des ceintures de couleur senior, à Villeneuve la Garenne, le 13/04/2013, sont tous revenus avec une médaille.

« Catégorie » **FEMININES**

Médailles d'or :

Béatrice BAILLY (-52kg), Nadège PREBET (-63kg)

« Catégorie » **MASCULINS**

Médailles d'or :

Benoît SARRET (-81kg), Youssef TOUTERT (+90kg) qui a ainsi terminé son test de compétition en vue de l'obtention de sa ceinture noire 1er dan

Médailles de bronze :

Nicolas HUE (-73kg)

Rencontre Ju-jitsu ceintures de couleur adultes

Là encore, 5 licenciés du club ont participé à cette rencontre des ceintures de couleur senior à Brive, le 09/06/2013, et tous sont montés sur le podium.

« Catégorie » **FEMININES**

Médailles d'or :

Béatrice BAILLY (-55kg)

Médailles d'argent :

Marine ROUDIERE (-62kg)

« Catégorie » **MASCULINS**

Médailles d'or :

Anton IUHASZ (-69kg), Marc SINANIAN (-77kg), Pierre-Yves FAIVRE (-94kg).

Les Ju-jitsukas victorieux accompagnés de leur professeur
Brigitte DUPUIS

Colle ta photo et celle de tes amis pour compléter le podium. Redessine et colorie les médailles et les ceintures.



Le sourire des judokas, heureux de leurs résultats à l'issue des combats !





CSMP Judo Ju-jitsu

Courrier : Ile de Puteaux,
allée Georges Hassoux, 92800 Puteaux

Dojo : Salle Puteaux Contact 2,
2 allée du Marché, 92800 Puteaux

Téléphone : 01 47 74 54 99

Portable : 06 03 54 00 51

Messagerie :

csmp.judojujitsu@gmail.com

Le Code moral :

- **la politesse :** c'est le respect d'autrui,
- **Le courage :** c'est de faire ce qui est juste,
- **La sincérité :** c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée,
- **L'honneur :** c'est d'être fidèle à la parole donnée,
- **La modestie :** c'est de parler de soi-même sans orgueil,
- **Le respect :** sans respect, aucune confiance ne peut naître,
- **le contrôle de soi :** c'est de savoir se taire lorsque monte la colère,
- **l'amitié :** c'est le plus pur des sentiments humains.



Infos pratiques

Assemblée Générale

L'Assemblée Générale s'est tenue le vendredi 07/06 à 19h30 au Palais des sports sur l'île de Puteaux. A cette occasion, un nouveau bureau a été élu pour les 4 ans à venir. Sandrine LAVOINE est reconduite dans sa fonction de Présidente ainsi que Laurie SEBASTIEN en tant que secrétaire. Elles sont rejointes par Simon-Eric KHERSIS (Trésorier), Béatrice BAILLY (secrétaire adjointe), Franck TIXIER et Pierre-Yves FAIVRE.

Fête des sports

Nous étions présents le 09/06 sur l'île de Puteaux de 14h à 18h pour la Fête des Sports ! Nous avons pu informer et répondre aux questions de nos adhérents et futurs adhérents, notamment sur les modalités d'inscription pour la saison prochaine.

Inscriptions pour la saison 2013-2014

Les **ré-inscriptions** s'effectueront les 17/06 et 18/06 (de 18h30 à 20h) et le 19/06 (de 19h à 20h), priorité étant en effet donnée aux actuels licenciés. Puis les **inscriptions** de nouveaux adhérents se feront du 25/06 au 27/06 (de 18h30 à 20h). Une permanence sera également assurée à la rentrée.

Pour rappel, un certificat médical devra obligatoirement être fourni au plus tard à la reprise des cours, en septembre pour que vous ou votre enfant puissiez pratiquer. Pour être valable, ce document doit être daté au plus tôt du 24/06/2013 et il doit comporter la mention obligatoire suivante : « **non contre-indication à la pratique du judo / ju-jitsu en compétition** ». Sans cette mention, vous ne pouvez prendre part à une compétition officielle. Au club, nous

ne pouvons vous laisser monter sur le tatami si vous n'avez pas de certificat. Alors, pensez-y.

Stage de systema

Du 01/07 au 05/07 aura lieu un stage de systema destiné aux adultes uniquement, de 19h30 à 21h30. Venez profiter de la grande expérience de Jean-Michel.

Vacances d'été

Les cours enfants se terminent le 22/06 à 12h30. Les cours adultes se poursuivent jusqu'au 28/06 inclus. Le dojo fermera ses portes le 05/07 après le stage de SystemA et restera fermé pendant toutes les vacances d'été. Les cours reprendront le 09/09. Toute l'équipe du CSMP Judo Ju-jitsu vous souhaite d'excellentes vacances !

Nous souhaitons vous remercier amis lecteurs pour l'intérêt que vous avez porté à ce journal. Nous espérons que vous avez pris autant de plaisir à le lire que nous en avons eu à le réaliser pendant ces deux ans. De nouvelles aventures nous attendent dès la rentrée pour partager encore notre art martial !